

**Если ты встретился с  
наркодилером, наркоманом  
ПОМНИ  
Несколько правил:**



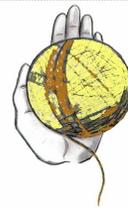
1. Не называй своего имени, не давай своего адреса, телефона: наркоманы очень привязчивы, тебя будут разыскивать, пока не найдут

2. Не вступай в деловые отношения, наркоманы ненадёжны, с таким партнёром ты наверняка прогоришь.

3. Не занимай наркоману денег, тебе никогда не вернут долг.

4. Наркоман видит в тебе потенциального покупателя наркотиков.

80% людей,  
употребляющих  
наркотики, являются  
наркодилерами, то есть  
распространителями  
наркотиков,  
наркоторговцами.  
Единственная цель  
наркодилера — сделать  
тебя покупателем,  
покупателем смерти



ГБСУ АО «Котласский СРЦН  
«Маяк»,  
г. Котлас, ул. Маяковского, д. 36-  
Б.  
Телефон/факс: 2-72-45

Директор:  
Сырникова Галина Евгеньевна

Наш сайт:  
<http://mayak-kotlas.nubex.ru/>  
Эл. почта: [kotlsrcn@yandex.ru](mailto:kotlsrcn@yandex.ru)

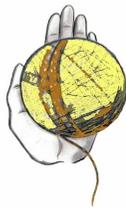
Министерство труда, занятости и  
социального развития Архангельской  
области

Государственное бюджетное  
специализированное учреждение  
Архангельской области для  
несовершеннолетних, нуждающихся в  
социальной реабилитации  
«Котласский  
социально-реабилитационный центр для  
несовершеннолетних «Маяк»



**Котлас, 2019 год**

## УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ!



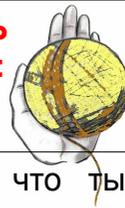
### Почему молодые люди употребляют наркотики?

- Чтобы почувствовать себя взрослыми.
  - Просто «попробовать».
- Чтобы «развлечься, повеселиться».
  - Чтобы выразить свой протест против родителей или других авторитетов.
- Чтобы «не отстать от компании».
  - Чтобы расслабиться.
- В результате «давления», «под нажимом».
  - Чтобы «убежать от действительности».
- Не имеют достаточно информации о последствиях.
  - Отдать дань моде.

## ЕСЛИ ТЫ ГОВОРИШЬ НАРКОТИКАМ «ДА»:

- Они разрушат твоё здоровье сейчас или позже.
  - Они повлияют на твои знания сейчас и на выбор профессии.
  - Ты не сможешь получить то образование, к которому стремишься.  
Тебе это нужно?

## ЕСЛИ ТЫ ГОВОРИШЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ»:



- Тебе может показаться, что ты теряешь друзей, что пропускаешь какой-то «ритуал взросления», зато ты можешь развить в себе сильное чувство независимости, которое поможет тебе многого добиться в жизни.

Твой выбор сейчас определяет как сложится твоя жизнь.

Что ты скажешь?

- Если тебе предложат наркотики поддержишь ли ты компанию?
- Скажешь ли «Нет, спасибо!» и попробуешь остановить тех, кто предложил тебе наркотики?
- Подумай как сказать «Нет».

## ВОТ НЕКОТОРЫЕ ВАРИАНТЫ ОТКАЗА:

### • Назови причину.

Скажи тем, кто предлагает, почему не хочешь принимать наркотики. «Я знаю, что это опасно для меня».

### • Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны и агрессивны. Будь готов уйти, или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

### • Сделай это просто для себя.

Ты не должен объяснять всем свои причины. Просто скажи «Нет».

### • **Имей какое-нибудь дело.**

Если ты занят, это уже будет причиной отказа от наркотиков. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься просто пойти поесть, то это уже возможность избежать ситуации, когда ты находишься под нажимом.

### • **Избегай ситуации.**

Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах они собираются. Старайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

### • **Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.**

Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя употреблять наркотики и не будут делать этого сами.

**ПОДУМАЙ:  
НАРКОТИКИ МОГУТ  
ПРЕДЛОЖИТЬ БЕСПЛАТНО,  
НО БЕСПЛАТНЫЙ СЫР ТОЛЬКО  
В МЫШЕЛОВКЕ!**

